



ANAM ARUP YOGA



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09:00-10:00 GIN. POSTURALE SILVIA	09:00-10:00 HATHA-VIN Y. PATRIZIA	09:00-10:00 GIN. POSTURALE SILVIA	09:00-10:00 HATHA YOGA MAURA	09:30-10:30 YOGA RATNA TATIANA
12:45-13:45 Y. IN POSTURA TATIANA	10:30-11:30 PILATES ALESSIA 	10:30-11:30 GIN. DOLCE TAOISTA MANUEL			
		13:45-14:30 VINYASA Y. NADIA	16:30-17:30 Y. GRAVIDANZA NADIA	13:45-14:30 VINYASA Y. NADIA	
18:00-19:00 TAI JI QUAN MANUEL	18:00-19:00 YOGA RATNA TATIANA	18:30-19:30 HATHA-VIN Y. ALESSIA	18:00-19:00 YOGA RATNA TATIANA	18:00-19:00 VINYASA Y. NADIA	
19:15-20:15 HATHA-VIN Y. LUISA		20:00-21:00 HATHA-VIN Y. LIA	19:15-20:15 HATHA-VIN Y. ALESSANDRA		

CONTATTI :
Marco 347 727 6644
Patrizia 333 622 5115
Tatiana 335 821 5097

info.yogaanamarup@gmail.com

ANAM ARUP YOGA SSD
V.le S.Eufemia 36/A - Brescia

L'iscrizione prevede il tesseramento soci. I nostri corsi rientrano nell'ambito dell'attività sportiva ginnastica finalizzata al benessere ed il fitness



CORSI GESTITI DA "PILATES & YOGA LAB"