

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15-10:15 GIN. POSTURALE SILVIA		NEW 08:30-09:30 BENESERE IN MOVIMENTO EMANUELA	09:15-10:15 GIN. POSTURALE SILVIA	09:00-10:00 HATHA YOGA MAURA	09:30-10:30 RATNA THERAPY TATIANA
* 10:45-11:45 YOGA IN GRAVIDANZA TATIANA		09:30-10:30 PILATES PATRIZIA			* 10:45-11:15 MEDITAZIONE 1 VOLTA MESE
12:45-13:45 YOGA IN POSTURA TATIANA		NEW 12:45-13:45 HATHA-VIN YOGA ANDREA			
* 16:15-17:00 FUNCTIONAL YOUNG SILVIA					
	17:00-18:00 HATHA-VIN.YOGA PATRIZIA			17:00-18:00 HATHA-VIN.YOGA PATRIZIA	
18:00-19:00 TOTAL BODY ALVERIA	18:00-19:00 YOGA RATNA TATIANA	18:30-19:30 HATHA-VIN YOGA ALESSIA	18:00-19:00 YOGA RATNA TATIANA	* 18:00-20:00 CORSI APPROFONDIMENTO	
19:15-20:15 VIN. YOGA ALESSANDRA	NEW 19:15-20:15 PILATES ALICE		19:15-20:15 HATHA-VIN YOGA ANDREA		



ANAM ARUP YOGA SSD
V.le S.Eufemia 36/A - Brescia
info.yogaanamarup@gmail.com

CONTATTI :
 Marco 347 727 6644
 Patrizia 333 622 5115
 Tatiana 335 821 5097

L'iscrizione prevede il tesseramento soci. I nostri corsi rientrano nell'ambito dell'attività sportiva ginnastica finalizzata al benessere ed il fitness



ATTIVITA' FUORI ABBONAMENTO